

FIND HELP

You are not alone. Your community is here to help ensure that everyone has access to the food and care they deserve.

The United Way 2-1-1 Hudson Valley Helpline is the easiest way to quickly access help.

**CALL 2-1-1 FOR
ASSISTANCE**

BUSCAR AYUDA

No estás sola/o. Tu comunidad está aquí para ayudar a garantizar que todas las personas tengan acceso a la comida y al cuidado que merecen.

La línea de ayuda 2-1-1 de United Way del Valle del Hudson es la manera más fácil de acceder rápidamente a ayuda.

**LLAMA AL 2-1-1
PARA RECIBIR
AYUDA**

FIND PURPOSE

Pantries depend on steady donations of basic foods and essentials.

High-priority items include:

- **Canned proteins** (tuna, chicken, beans, chili, peanut butter)
- Shelf-stable **milk** and **grains** (oats, rice, pasta)
- Canned **fruits** and **vegetables**, preferably low-sodium/low-sugar
- **Diapers** and baby **wipes**
- **Menstrual** products and basic **toiletries** (soap, shampoo, toothpaste)

ENCONTRAR PROPÓSITO

Las despensas dependen de donaciones constantes de alimentos básicos y artículos esenciales.

Los artículos de mayor prioridad incluyen:

- **Proteínas enlatadas** (atún, pollo, frijoles, chili, mantequilla de maní)
- **Leche** de larga duración y **granos integrales** (avena, arroz, pasta)
- **Frutas y verduras** enlatadas, preferiblemente con poco sodio y poca azúcar
- **Pañales y toallitas** para bebé
- Productos **menstruales** y artículos básicos de higiene (jabón, champú, pasta de dientes)

Questions/Concerns? Email

putnam@cornell.edu

¿Preguntas o inquietudes? Escríbenos a

PUTNAM COUNTY FOOD ACCESS GUIDE

A resource for finding food (pantries, meals) and finding purpose (donate, volunteer) all in one place

GUÍA DE ACCESO A ALIMENTOS DEL CONDADO DE PUTNAM

Un recurso para encontrar alimentos (despensas, comidas) y también encontrar propósito (donar, ser voluntario) todo en un solo lugar

CCE
PUTNAM

FIND FOOD ENCONTRAR COMIDA

BREWSTER



Putnam CAP

121 Main Street
845-278-8021
8:30am-4:30pm
8:30am-6:30pm
8:30am-4:30pm



Brewster Community Food Pantry Inc

10 Park Street
914-649-8002
10am-12pm
1pm-3pm



Table of Grace Community Food Kitchen

3 Main Street
845-279-76111
11am-1pm

CARMEL/KENT



Gilead United Presbyterian Church

9 Church Street
845-225-4586
10am-12pm (Carmel & Kent residents)



Iglesia Casa Servir

1118 North Horsepound Road
914-299-8745
5pm- 7pm



Mount Carmel Bible Church

76 Gleneida Avenue
845-225-4255
2pm-4pm

FIND FOOD ENCONTRAR COMIDA

MAHOPAC



St. John's Church

221 East Lake Boulevard
845-628-2006 X141
10am-12pm

PUTNAM VALLEY



Putnam Valley Community Food Pantry

337 Peekskill Hollow Road
845-458- 1251
10am-11am

PATTERSON



Patterson Community Church

1062 Route 311
845-878-3961
11am-12pm



Patterson Community Kitchen

1062 Route 311
845-878-3961
12pm-2pm (4th Sunday only)



New Life Christian Church

29 Marshall Court
845-278-9407
10am-12pm

COLD SPRING



Philipstown Food Pantry

10 Academy Street
845-265-3220
8:30am-10am (Philipstown residents)

MOBILE PANTRY / DESPENSA MÓVIL



[https://www.mealsonmainst.org/
services#truck-schedules](https://www.mealsonmainst.org/services#truck-schedules)

KEY LEYENDA

Monday | Lunes

Tuesday | Martes

Wednesday | Miércoles

Thursday | Jueves

Friday | Viernes

Saturday | Sábado

Sunday | Domingo



Food Pantry / Dispensa de alimentos



Hot Meals / Comida Caliente

BOUNTIFUL MEALS

Bountiful Meals offers nutritious produce-filled meals through the community fridge model of “take what you need.” Each site has unique hours, please call ahead before visiting.

Bountiful Meals ofrece comidas nutritivas llenas de productos frescos a través del modelo de refrigerador comunitario de “toma lo que necesites.” Cada sitio tiene horarios diferentes; por favor, llama antes de visitarlo.

- Kent Library
- Brewster Library
- Putnam Valley Free Library
- CoveCare Center
- Iglesia Casa Servir

For 60+ years / Para personas de 60 años

- Carmel Friendship Center
- Putnam County Friendship Center at Putnam Valley
- Friendship Center in Philipstown
- William Koehler Friendship Center(Mahopac)